

# 市民公開講座

## 『糖尿病のことを知りましょう』

～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～

糖尿病ってよく聞くけれど、  
どんな病気なのかしら？  
どんな事に気を付ければ  
かからないの？



患者さんがご自身の体験を話してくれます。  
また、専門医がわかりやすく解説しますので  
何でも気軽にたずねられます！  
一緒に「糖尿病について考える日」にしましょう！  
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日時：令和7年11月22日（土）午後2時～4時（開場1時半～）

場所：西多摩医師会館 2階会議室 定員：40名【要申込】

青梅市東青梅1-167-12 費用：無料

開会挨拶 一般社団法人西多摩医師会 糖尿病検討会座長 柳田 和弘先生

第1部：患者さんの体験談／栄養士による食事の話（14：05～14：50）

「わたしと糖尿病」 糖尿病患者会「梅の会」副会長 須田 一男氏

「食事療法の基本」 西多摩医師会会員医療機関所属管理栄養士

第2部：講演&質問コーナー（15：00～16：00）

「糖尿病と健康との関係」

市立青梅総合医療センター 内分泌糖尿病内科 副部長 大島 淳先生



申込・問合せ先 西多摩医師会まで TEL 0428-23-2171

月～金曜日：午前10時～午後4時まで受付