

# 西多摩三師会「食と栄養からのQOLの向上：食と栄養のバリアフリー活動」概要

——西多摩三師会活動 20 年の歩みを踏まえた平成 26 年事業年度以降の継続的メインテーマ——  
**“新たな危機感に立つ「地域包括ケアの創造と暮らし易い街づくりへの貢献」”**

多様な摂食機能の状態像に対応できる「食と栄養からのQOLの向上」活動をめざす  
 西多摩地域包括ケアの入院・入所・在宅療養者の“食べる喜びと栄養の向上”を図るシステムを牽引

## 「当面の達成目標」

- ◆西多摩で摂食嚥下機能評価を行っている医療機関（現在9か所）に、参加をお願いし“食べる喜びと栄養の向上”を支える西多摩三師会「摂食嚥下機能障害評価・支援協力医療機関」を整備する。
- ◆可能な限り摂食嚥下機能評価に基づき、口腔ケア・義歯装具調整・栄養管理・食形態や栄養補助・医薬品の調整・嚥下リハビリ・食事介助法等に関する包括的提供計画を立案し実践する。
- ◆多職種によるアウトリーチチームを育成、多様な療養の場で“食べる喜びと栄養の向上”を支援する。

## 西多摩で摂食嚥下障害がある、疑われる人の予測数（要介護者全体の18%）

青梅市	福生市	羽村市	あきる野市	瑞穂町	日の出町	檜原村	奥多摩町	全域
593	276	237	387	155	87	30	56	1,820

