

お誘い!



西多摩医師会館で 個別栄養相談を 受けませんか!

管理栄養士があなたの「食事や食生活の悩み」の相談にのります



☆完全予約制となります、まずお電話でお申し込み下さい。

【個別栄養相談の実施要領】

- ◆日時 毎月第4木曜日 午後3時～4時（相談時間：1回30分）
2026年の予定：7/23 8/27 9/24 10/22 11/26 12/17
2027年の予定：1/28 2/25 3/25（12月は第3木曜日）
- ◆場所 「西多摩医師会館」東京都青梅市東青梅1丁目167番地12（東青梅駅より徒歩3分）
- ◆対象 西多摩医師会会員医療機関に通院中の糖尿病患者さんとそのご家族、糖尿病予備群の方
- ◆費用 無 料
- ◆その他 感染予防対策のため手指消毒及びマスク着用へのご協力をお願い致します。
- ◆申込先 （一社）西多摩医師会 東京都青梅市東青梅1-167-12
TEL：0428 - 23 - 2171（受付時間：平日10時～16時）

☆内容の詳細やご不明な点は、西多摩医師会までお問い合わせ下さい。

【西多摩医師会館へのご案内】

- ・ 電車でお越しの方：JR青梅線 東青梅駅下車 徒歩3分
- ・ 車でお越しの方：駐車場あり（15台程度）
駐車場が一杯の場合は、青梅市健康センター西側の
青梅市仮設駐車場にお停め下さい（費用無料）