

お誘い!

1年に一度は 個別相談を 受けましょう!!



管理栄養士が個別に食事や食生活の悩みや疑問の相談にのります。教室に参加するだけでなく、1年に1回は管理栄養士と一緒にご自分の食事を点検して、より良い食生活を目指しましょう!!



<個別相談は、こんな方にお勧めです>

- 教室に参加しているが、相談はまだ未経験 → 是非一度受けましょう
- 食事のことは大体分かった → 教室に参加する代わりにどうぞ
- 教室参加が難しい → ご都合のつく日時（下記）をご予約ください
- 教室後では遅くて困る → 教室を実施している時間帯にも受けられます
- 何度も相談を受けたい → 予約枠が空いていれば可能です



- ◆ 日 時 毎月第4木曜日 午後1時30分～4時（教室と同じ日時です）
（午後1時30分～3時までは教室と同時進行で行います）
- ◆ 場 所 西多摩医師会館
- ◆ 内 容 1回30分の予約制です（電話でも結構ですので、まずご予約ください）
- ◆ 対 象 西多摩医師会会員の医療機関に通院中の糖尿病患者さん、そのご家族
糖尿病予備群の方
- ◆ 費 用 無 料
- ◆ 持ち物 糖尿病手帳（又は検査データの分かるもの）食事の記録（なくても可）
- ◆ 申込先 西多摩医師会 月曜日～金曜日（受付時間：午前10時～午後4時）
Tel 0428 - 23 - 2171（担当：野口）